

SHASTA HEAD START		Menú para Niños de 8-11			2016-2017	El menú está sujeto a cambios
Patrón de Comida Semana 1	7/4, 8/15, 9/26, 11/7, 12/19, 1/30, 3/13, 4/24, 6/5	7/5, 8/16, 9/27, 11/8, 12/20, 1/31,3/14,4/25, 6/6	7/6, 8/17, 9/28,11/9, 12/21, 2/1,3/15, 4/26, 6/7	7/7, 8/18, 9/29, 11/10, 12/22, 2/2, 3/16, 4/27, 6/8	7/8, 8/19, 9/30, 11/11, 12/23, 2/3, 3/17, 4/28, 6/9	
Desayuno	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Melocotón (A)	1-4 Cda. Durazno	1-4 Cda. Puré de Manzana (enriquecido con vitam. C)	1-4 Cda. Bayas (C)	1-4 Cda. de Fruta Mixta	
Cereal para Infantes con Hierro Fortificado	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Almuerzo						
Carne/Alternativa de Carne y/o Cereal de Infante con Hierro Fortificado	1-4 Cda. Bacalao y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Carne y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Queso y/o 4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Guisantes Partidos y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Pavo y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Guisantes (A)	1-4 Cda. Mango (A&C)	1-4 Cda. de Verduras Mixtas (A&C)	1-4 Cda. Zanahorias (A)	1-4 Cda. Brócoli (C)	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Bocadillo P.M.						
Cereal o Pan	0-2 porc. LS* Pan Integral	0-1/2 porc. LS Galletas Integrales	0-1/4 Cda. o 1/3 oz. Cheerios	0-1/2 porc. Pan Integral	0-1/2 porc. LS Galletas Integrales	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	
Patrón de Comida Semana 2	7/11, 8/22, 10/3, 11/14, 12/26, 2/6, 3/20, 5/1, 6/12	7/12, 8/23, 10/4, 11/15, 12/27, 2/7, 3/21, 5/2, 6/13	7/13, 8/24, 10/5, 11/16, 12/28, 2/8, 3/22, 5/3, 6/14	7/14, 8/25, 10/6, 11/17, 12/29, 2/9, 3/23, 5/4, 6/15	7/15, 8/26, 10/7, 11/18, 12/30, 2/10, 3/24, 5/5, 6/16	
Desayuno	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Durazno	1-4 Cda. Melocotón (A)	1-4 Cda. Plátano	1-4 Cda. Pera	1-4 Cda. Fruta Mixta (C)	
Cereal para Infantes con Hierro Fortificado	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	
2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Almuerzo						
Carne/Alternativa de Carne y/o Cereal de Infante con Hierro Fortificado	1-4 Cda. Pollo y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Bacalao y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Pollo y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Frijoles y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Carne y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Zanahorias (A)	1-4 Cda. Pimiento Rojo	1-4 Cda.Mango (A&C)	1-4 Cda. Espinaca Cocinada (A)	1-4 Cda. Camote (C)	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Bocadillo P.M.						
Cereal o Pan	0-1/2 porc. LS Galleta Integral	0-1/4 cuc o 1/3 oz. Cheerios Secos	0-1/2 Rebanada de Pan Integral	0-1/4 c or 1/3 oz. Dry Cheerios	0-1/2 Svg. LS Whole Wheat Crackers	
2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	
<p>NOTAS: * Compruebe para asegurarse de que el niño tolera los frutos individuales o verduras antes de servir frutas o verduras mezcladas. LS significa baja en sodio o sin sal. Tipo de frutas / verduras o carne / sustituto de carne: Modificar la textura de la fruta / verdura o carne / sustituto de carne para satisfacer las necesidades del lactante en cuestión / habilidades (por ejemplo, suave, en puré, bultos, etc.) [HSPS 1304.23 (b) (1) (iv)]. Tipo de cereal o pan: Galletas deben ser bajo en sodio o sin sal. Tipo de fruta o verdura: Espera para ofrecer cítricos o piña hasta después de que el niño llega a 1 año de edad. Paréntesis C & A: Estos alimentos contienen vitaminas C o A, o de ambas fuentes. Tipo de sustituto de la carne / carne: No ofrezca clara de huevo o miel hasta que el niño tiene 1 año. La primera columna del menú: Patrón de Alimentación requerida por CACFP, cantidades mínimas se publican en las aulas; todos los cocineros tienen esta información en la cocina. Se alimentan de la demanda: "Los bebés y los niños pequeños que lo necesitan deben ser alimentados en la demanda en la medida posible, oa intervalos apropiados". [HSPS 1304.23 (b) (1) (vii)] Modificaciones de comida: Para niños de 8-11 meses, los cocineros tienen que acordarse de modificar alimentos para satisfacer las necesidades de desarrollo del niño. Los alimentos deben pasar de puré a molido para finamente triturada finamente picado a como las habilidades de alimentación de un bebé a desarrollar. Cuando los bebés están listos para alimentos picados, estos alimentos se deben cortar en trozos pequeños de no más de ¼ de pulgada cubos o rodajas finas. Recuerde 1). Continuamente modificar la textura para satisfacer cambiantes habilidades del niño; 2). Sirva los alimentos que el bebé pueda tragar o masticar de forma segura. Los alimentos que pueden provocar asfixia no pueden ser ofrecidas: uvas enteras; cerezas con hueso rondas zanahoria cruda; guisantes crudos; nueces; semillas; papas fritas; pretzels duros; palomitas de maíz; y de cucharada de mantequilla de maní. Sea consciente de los alimentos enteros grandes que pueden causar asfixia (es decir, grandes piezas de vegetal es primas duros, duros, frutos secos, frutas y trozos de carne). No especias añaden a los alimentos el primer año. A partir de 1 año de edad de 2 años de edad introducir gradualmente condimentos bajos en sodio.</p>						
PARENTS COMMENTS						

SHASTA HEAD START		Menú para Niños de 8-11		2016-2017		El menú está sujeto a cambios
Patrón de Comida Semana 3	7/18, 8/29, 10/10, 11/21, 1/2, 2/13, 3/27, 5/8, 6/19	7/19, 8/30, 10/11, 11/22, 1/3, 2/14, 3/28, 5/9, 6/20	7/20, 8/31, 10/12, 11/23, 1/4, 2/15, 3/29, 5/10, 6/21	7/21, 9/1, 10/13, 11/24, 1/5, 2/16, 3/30, 5/11, 6/22	7/22, 9/2, 10/14, 11/25, 1/6, 2/17, 3/31, 5/12, 6/23	
Desayuno	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Duraznos	1-4 Cda. Peras	1-4 Cda. Fresas (C)	1-4 Cda. Fruta Mixta	1-4 Cda. Bayas (C)	
Cereal para Infantes con Hierro Fortificado	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Almuerzo						
Carne/Alternativa de Carne y/o Cereal de Infante con Hierro Fortificado	1-4 Cda. Queso y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Frijoles y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Pollo y/o 4 Cda. Cereal para Infantes	2- 1-4 Cda. Bacalao 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Carne y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Melón (C)	1-4 Cda. Espinaca Cocinada (A)	1-4 Cda. Calabaza (A)	1-4 Cda. Mango (A&C)	1-4 Cda. Coles Bruselas (C)	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Bocadillo P.M.						
Cereal o Pan	0-1/2 porc. LS Galletas Integrales	0-1/2 Rebanada Pan Integral	0-1/2 porc. LS Galleta Integral	0-1/2 Rebanada Pan Integral	0-1/2 porc. Cheerios	
2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	
Patrón de Comida Semana 3	7/25, 9/5, 10/17, 11/28, 1/9, 2/20, 4/3, 5/15, 6/26	7/26, 9/6, 10/18, 11/29, 1/10, 2/21, 4/4, 5/16, 6/27	7/27, 9/7, 10/19, 11/30, 1/11, 2/22, 4/5, 5/17, 6/28	7/28, 9/8, 10/20, 12/1, 1/12, 2/23, 4/6, 5/18, 6/29	7/29, 9/9, 10/21, 12/2, 1/13, 2/24, 4/7, 5/19, 6/30	
Desayuno	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Pueré de Manzana (C) Fortificada	1-4 Cda. Bayas (C)	1-4 Cda. Melocotón (A)	1-4 Cda. Plátano	1-4 Cda. Fruta Mixta	
Cereal para Infantes con Hierro Fortificado	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	
2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Almuerzo						
Carne/Alternativa de Carne y/o Cereal de Infante con Hierro Fortificado	1-4 Cda. Queso y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Bacalao y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Pollo y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Frijoles y/o 4 Cda. Cereal para Infantes	2 1-4 Cda. Carne y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Brócoli (C)	1-4 Cda. Pimiento Rojo (A&C)	1-4 Cda. Verduras Mixtas (A&C)	1-4 Cda. Fresas (C)	1-4 Cda. Melón (A&C)	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Bocadillo P.M.						
Cereal o Pan	0-1/2 porc. Cheerios	0-1/2 porc. LS Galletas Integrales	0-1/2 porc. Pan Integral	0-1/2 porc. LS Galletas Integrales	0-1/2 porc. Pan Integral	
2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	

NOTAS: * Compruebe para asegurarse de que el niño tolera los frutos individuales o verduras antes de servir frutas o verduras mezcladas. LS significa baja en sodio o sin sal. Tipo de frutas / verduras o carne / sustituto de carne: Modificar la textura de la fruta / verdura o carne / sustituto de carne para satisfacer las necesidades del lactante en cuestión / habilidades (por ejemplo, suave, en puré, bultos, etc.) [HSPS 1304.23 (b) (1) (iv)]. Tipo de cereal o pan: Galletas deben ser bajo en sodio o sin sal. Tipo de fruta o verdura: Espera para ofrecer cítricos o piña hasta después de que el niño llega a 1 año de edad. Paréntesis C & A: Estos alimentos contienen vitaminas C o A, o de ambas fuentes. Tipo de sustituto de la carne / carne: No ofrezca clara de huevo o miel hasta que el niño tiene 1 año. La primera columna del menú: Patrón de Alimentación requerida por CACFP, cantidades mínimas se publican en las aulas; todos los cocineros tienen esta información en la cocina. Se alimentan de la demanda: "Los bebés y los niños pequeños que lo necesitan deben ser alimentados en la demanda en la medida posible, oa intervalos apropiados". [HSPS 1304.23 (b) (1) (vii)] Modificaciones de comida: Para niños de 8-11 meses, los cocineros tienen que acordarse de modificar alimentos para satisfacer las necesidades de desarrollo del niño. Los alimentos deben pasar de puré a molida para finamente triturada finamente picado a como las habilidades de alimentación de un bebé a desarrollar. Cuando los bebés están listos para alimentos picados, estos alimentos se deben cortar en trozos pequeños de no más de ¼ de pulgada cubos o rodajas finas. Recuerde 1). Continuamente modificar la textura para satisfacer cambiantes habilidades del niño; 2). Sirva los alimentos que el bebé pueda tragar o masticar de forma segura. Los alimentos que pueden provocar asfixia no pueden ser ofrecidas: uvas enteras; cerezas con hueso rondas zanahoria cruda; guisantes crudos; nueces; semillas; papas fritas; pretzels duros; palomitas de maíz; y de cucharada de mantequilla de maní. Sea consciente de los alimentos enteros grandes que pueden causar asfixia (es decir, grandes piezas de vegetal es primas duros, duros, frutos secos, frutas y trozos de carne). No especias añaden a los alimentos el primer año. A partir de 1 año de edad de 2 años de edad introducir gradualmente condimentos bajos en sodio.

PARENTS COMMENTS _____

SHASTA HEAD START		Menú para Niños de 8-11			2016-2017	El menú está sujeto a cambios
Patrón de Comida Semana 5	8/1, 9/12, 10/24, 12/5, 1/16, 2/27, 4/10, 5/22	8/2, 9/13, 10/25, 12/6, 1/17, 2/28, 4/11, 5/23	8/3, 9/14, 10/26, 12/7, 1/18, 3/1, 4/12, 5/24	8/4, 9/15, 10/27, 12/8, 1/19, 3/2, 4/13, 5/25	8/5, 9/16, 10/28, 12/9, 1/20, 3/3, 4/14, 5/26	
Desayuno	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Verdura y/o Fruta	1-4 Cda. Peras	1-4 Cda. Manzana (C-enriquecida)	1-4 Cda. Kiwi (C)	1-4 Cda. Melocotón (A)	1-4 Cda. Fruta Mixta	
Cereal para Infantes con Hierro Fortificado	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Almuerzo						
Carne/Alternativa de Carne y/o Cereal de Infante con Hierro Fortificado	1-4 Cda. Frijoles y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Bacalao y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Pollo y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Queso y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Carne 2-4 Cda. Cereal para Infantes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Brócoli (C)	1-4 Cda. Espinaca Cocinada	1-4 Cda. Pimiento Rojo (A&C)	1-4 Cda. Zanahoria (A)	1-4 Cda. Verdura Mixta (A&C)	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Bocadillo P.M.						
Cereal o Pan	0-1/4 c or 1/3 oz. Cheerios	0-1/2 Porc. Pan Integral	0-1/2 Porc. LS Galletas Integrales	0-1/4 c or 1/3 oz. Cheerios	0-1/2 Porc. LS Galletas Integrales	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	
Patrón de Comida Semana 6	8/8, 9/19, 10/31, 12/12, 1/23, 3/6, 4/17, 5/29	8/9, 9/20, 11/1, 12/13, 1/24, 3/7, 4/18, 5/30	8/10, 9/21, 11/2, 12/14, 1/25, 3/8, 4/19, 5/31	8/11, 9/22, 11/3, 12/15, 1/26, 3/9, 4/20, 6/1	8/12, 9/23, 11/4, 12/16, 1/27, 3/10, 4/21, 6/2	
Desayuno	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Durazno	1-4 Cda. Melón (C)	1-4 Melocotón (A)	1-4 Cda. Pera	1-4 Cda. Fruta Mixta	
Cereal para Infantes con Hierro Fortificado	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	2-4 Cda. Cereal para Infantes	
2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Almuerzo						
Carne/Alternativa de Carne y/o Cereal de Infante con Hierro Fortificado	1-4 Cda. Queso y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Frijol Negro y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Pavo y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Carne y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	1-4 Cda. Bacalao y/o 2-4 Cda. Cereal para Infantes	
Verduras y/o Fruta	1-4 Cda. Brócoli (C)	1-4 Cda. Calabacin	1-4 Cda. Puré de Papa Roja	1-4 Cda. Coles Bruselas (C)	1-4 Cda. Mango (A&C)	
Leche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	6-8 fl.oz.	
Bocadillo P.M.						
Cereal o Pan	0-1/2 porc. LS Galletas Integrales	0-1/2 porc. Pan Integral	0-1/2 porc. LS Galletas Integrales	0-1/4 c or 1/3 oz. Cheerios	0-1/2 Porc. LS Galletas Integrales	
2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	2-4 fl.ozLeche de Pecho o Leche de Formula con Hierro Fortificado	

NOTAS: * Compruebe para asegurarse de que el niño tolera los frutos individuales o verduras antes de servir frutas o verduras mezcladas. LS significa baja en sodio o sin sal. Tipo de frutas / verduras o carne / sustituto de carne: Modificar la textura de la fruta / verdura o carne / sustituto de carne para satisfacer las necesidades del lactante en cuestión / habilidades (por ejemplo, suave, en puré, bultos, etc.) [HSPS 1304.23 (b) (1) (iv)]. Tipo de cereal o pan: Galletas deben ser bajo en sodio o sin sal. Tipo de fruta o verdura: Espera para ofrecer cítricos o piña hasta después de que el niño llega a 1 año de edad. Paréntesis C & A: Estos alimentos contienen vitaminas C o A, o de ambas fuentes. Tipo de sustituto de la carne / carne: No ofrezca clara de huevo o miel hasta que el niño tiene 1 año. La primera columna del menú: Patrón de Alimentación requerida por CACFP, cantidades mínimas se publican en las aulas; todos los cocineros tienen esta información en la cocina. Se alimentan de la demanda: "Los bebés y los niños pequeños que lo necesitan deben ser alimentados en la demanda en la medida posible, oa intervalos apropiados". [HSPS 1304.23 (b) (1) (vii)] Modificaciones de comida: Para niños de 8-11 meses, los cocineros tienen que acordarse de modificar alimentos para satisfacer las necesidades de desarrollo del niño. Los alimentos deben pasar de puré a molida para finamente triturada finamente picado o como las habilidades de alimentación de un bebé a desarrollar. Cuando los bebés están listos para alimentos picados, estos alimentos se deben cortar en trozos pequeños de no más de ¼ de pulgada cubos o rodajas finas. Recuerde 1). Continuamente modificar la textura para satisfacer cambiantes habilidades del niño; 2). Sirva los alimentos que el bebé pueda tragar o masticar de forma segura. Los alimentos que pueden provocar asfixia no pueden ser ofrecidas: uvas enteras; cerezas con hueso rondas zanahoria cruda; guisantes crudos; nueces; semillas; papas fritas; pretzels duros; palomitas de maíz; y de cucharada de mantequilla de maní. Sea consciente de los alimentos enteros grandes que pueden causar asfixia (es decir, grandes piezas de vegetabl es primas duros, duros, frutos secos, frutas y trozos de carne). No especias añaden a los alimentos el primer año. A partir de 1 año de edad de 2 años de edad introducir gradualmente condimentos bajos en sodio.

PARENTS COMMENTS _____