



# CONEXIONES DE PADRES

## LOS PADRES COMO PRIMEROS MAESTROS

En Shasta Head Start creemos que los padres y cuidadores son los primeros y más importantes maestros de sus niños. Usted conoce mejor a su niño y tiene la oportunidad de enseñar y apoyarlo en su aprendizaje en los dos en la escuela y en casa.

Guiando a su niño a través de su curiosidad natural sobre el mundo a su alrededor expandir su conocimiento de manera importante.



## ESQUINA DE LA DIRECTORA

Estimados Padres,

Este año ha comenzado bien y nos ha encantado conocer a sus niños. Espero que estén floreciendo en nuestro programa. Los años preescolares son el fundamento de la educación de su niño, y usted tiene la oportunidad de formar buenos hábitos ahora que beneficiarán a su niño y a su familia todo el camino a través de la escuela.

La buena asistencia, la comunicación abierta con el maestro de su niño y una rutina estable en el hogar son los elementos fundamentales para el éxito de su niño.

Les animo a ser un padre activo y comprometido, y espero conocer a muchos de ustedes a medida que avanza el año. Gracias por confiar a sus preciosos niños con nosotros y asociarnos con Shasta Head Start para ayudar a su niño a prepararse para la escuela y más.

Los mejores deseos para usted,

*Carla Clark*

Directora Ejecutiva



## APOYANDO EL APRENDIZAJE DE SU NIÑO

¡Ideas divertidas para incorporar aprendizaje en sus actividades diarias!

- Matemáticas:** hornear y cocinar juntos para enseñar sobre medidas, estimaciones y fracciones.
- Ciencia:** plantar semillas con su niño y hablar sobre cómo las flores, frutas y vegetales crecen.
- Lenguaje y Lectura:** leer libros y rimas infantiles, cantar canciones, y hablar con su niño desde el momento que nace.



: [facebook.com/shastahheadstart](https://facebook.com/shastahheadstart)



Check out our website: [shastahheadstart.org](https://shastahheadstart.org)

## MANTENTE CONECTADO

### ¡DIVERSIÓN PARA LA FAMILIA EN LA COMUNIDAD!

(PARA 0-5 CON PADRES/CUIDADORES)

#### TIEMPO EN LA BIBLIOTECA

**Redding**, Leer y Cantar, cada martes @ 10:30am & miércoles @ 3:30pm

**Anderson**, Historias, cada jueves @ 3:30pm

**Cottonwood**, Historias, cada miércoles @ 11:30am

**Mt. Shasta**, Canciones y Historias, cada miércoles @ 10:30am

**Burney**, Preescolar Historias, cada miércoles @ 11:00am

**Weaverville**, Historias, cada jueves @ 10:30am

#### HORA DE CREATIVIDAD PARA NIÑOS

Biblioteca Pública de Redding, cada sábado @ 11:00am

#### SEMANA DE NIÑO

**Abril 22<sup>nd</sup> – 29<sup>th</sup>** Mirar el Calendario de First5Shasta para los eventos y actividades en su comunidad durante este evento anual!

Hay oportunidades muy buenas para que usted se mantenga conectado con Shasta Head Start y la educación de su niño.

**Reunión de Padres:** Conectarse con el personal y otros padres en un ambiente divertido y de aprendizaje mientras usted recibe información y realiza actividades específicas para los intereses de su familia.



**Consejo de Políticas y Comités de Padres:** Amplíe su participación asistiendo al Consejo de Políticas o formando parte de diferentes comités que ayudan a formar a Shasta Head Start.

**Facebook:** Vaya a Facebook, darle “me gusta” a la página de Shasta Head Start para ver las actividades divertidas que están haciendo en el salón de clases y mantenerse al día en los Cafés para Padres y otros eventos en la comunidad.

## HÁBITOS SALUDABLES

¡Son las cosas pequeñas que haces y los cambios pequeños, que hacen que cada día mejore la calidad de vida para usted, su niño y su familia!

### OPCIONES DE COMIDA SALUDABLE PARA NIÑOS DELICADOS AL COMER

**Para Bebés:** Una vez que su bebé llegue a los 8 o 9 meses, trate de ofrecerle pequeñas cantidades de comidas saludables que se coman con las manos, como pollo a la parrilla, zanahorias cocinadas, y fresas cortadas. Esto ayudará a su bebé a comer saludable.

**Para su Preescolar:** Haciendo que su preescolar participe haciendo comidas saludables lo animará a que trate diferentes tipos de comidas.

**Para su Niño Pequeño:** Paciencia es la clave. Algunas veces los niños pequeños necesitan tratar comidas nuevas 10 a 15 veces durante muchos meses antes de que coman. Dando a su niño opciones entre dos comidas saludables es una buena idea, porque tendrán más probabilidades de comer alimentos saludables si lo escogen ellos mismos.

### Para Usted y su Familia:

¡Recuerde, usted es el maestro más importante de su niño! Cuando lo ven comiendo saludable, ellos también desarrollan hábitos de comer comidas saludables.



: facebook.com/shastahheadstart



Check out our website: shastahheadstart.org