

Boletín para Padres



¡Bienvenido de Nuevo a la Escuela!

Hola familias de SHS, bienvenidos a nuestro primer boletín trimestral para padres. Aquí encontrará cosas que hacer con sus familias, consejos de salud y recursos en nuestra comunidad; y también obtendrá **algunos conocimientos útiles sobre el desarrollo de sus hijos.**

Un Mensaje de Nuestro Director Ejecutivo:

Hola Padres de Head Start,

Este va a ser un gran año para Shasta Head Start y las familias a las que tenemos la oportunidad de servir. Es genial estar operando con menos restricciones de COVID para los niños y el personal. Seguiremos siendo diligentes con la desinfección y el control de los síntomas para asegurarnos de que el entorno de nuestras aulas sea seguro.

Nuestro objetivo es asegurarnos de que los niños y las familias puedan participar en un entorno de aprendizaje inclusivo y seguro. Parte de la creación de un entorno inclusivo es una excelente comunicación y, como padres, puede brindarnos su opinión sobre las operaciones del programa a través de reuniones de padres y el consejo de políticas. Si está interesado en unirse al Consejo de Políticas, comuníquese con su trabajador familiar o visitante domiciliario. Esta es una gran oportunidad para aprender sobre Head Start y mejorar nuestro programa. Incluso si no es parte del Consejo de Políticas, considere participar en las reuniones de padres.

Las excelentes instalaciones son importantes para brindar los servicios de Head Start y siempre estamos tratando de mejorar nuestras aulas. Este año abrimos un nuevo centro en Burney, y es una actualización increíble, ya que el centro anterior tenía más de 60 años. Actualmente estamos trabajando para abrir un nuevo centro en la ciudad de Shasta Lake en el 2023.

Si está interesado en trabajar para Shasta Head Start, consulte nuestra bolsa de trabajo para conocer los puestos vacantes. Si necesita clases para calificar para un trabajo que le interese, podemos recomendarle recursos para completar su educación. Tengamos un gran año escolar 2022-2023 juntos.

Gordon Chatham, Director Ejecutivo

Eventos Próximos

[Café para Padres: El 10/13/22 en Centro de Oak View](#)

[Clínica Dental: El jueves 10 de noviembre en Redding](#)

La orientación del Consejo de Políticas: El martes 25 de octubre a través de Zoom



De Nuestro Salón de Clases a tu CASA

¡Noticias Emocionantes!

¡Los maestros de Shasta Head Start comenzaron el año con una capacitación en Teaching Pyramid (Pirámide de Enseñanza) en persona! Esta capacitación se enfoca en enseñar habilidades sociales y emocionales a los niños. Estas habilidades son importantes para el éxito de por vida en la escuela. Shasta Head Start ha

adoptado Teaching Pyramid como parte de sus prácticas regulares en el salón de clases. El programa está repleto de estrategias concretas y actividades divertidas para apoyar a los niños en su desarrollo, ¡y las actividades también son excelentes para los padres! Los maestros y los trabajadores familiares compartirán los recursos de Teaching Pyramid con los padres para ayudar a su hijo a desarrollar habilidades sociales y emocionales saludables. ¡Comencemos con estas actividades para preparar a su hijo para la escuela!

Rutinas de Apoyo Visual:

[Visual Supports for Routines, Schedules, and Transitions \(challengingbehavior.org\)](http://challengingbehavior.org)

[Apoyos visuales para rutinas, horarios y transiciones \(challengingbehavior.org\)](http://challengingbehavior.org)

Nuestras Reglas Preescolares:

[Our Preschool Rules \(challengingbehavior.org\)](http://challengingbehavior.org)

[Nuestras Reglas Preescolares \(challengingbehavior.org\)](http://challengingbehavior.org)

Ir a la escuela:

[Going to School: A Story about Our Expectations and Rules to Read to Your Child \(challengingbehavior.org\)](http://challengingbehavior.org)

[Ir a la escuela \(Spanish\) - National Center for Pyramid Model Innovations \(challengingbehavior.org\)](http://challengingbehavior.org)

Apoyo a la Crianza de los Hijos:

Familias de SHS: ¿están buscando un lugar único para encontrar recursos en su comunidad? Haga clic en este enlace [Partnership HealthPlan \(partnershipphp.org\)](http://partnershiphealthplan.org), haga clic en su comunidad y encuentre su condado. Aquí encontrará recursos y servicios específicos para su área.

211 [2-1-1 NorCal \(211norcal.org\)](http://211norcal.org) es para los condados de Shasta y Siskiyou. Este es otro sitio web increíble, un lugar único para encontrar recursos en su comunidad. Puede llamar al "2-1-1", enviar un mensaje de texto con su código postal a 898211 (TXT211) o visitar el sitio web anterior.

Fechas de las Reuniones del Consejo de Políticas

- Martes, 25 de octubre a las 9:30am **ORIENTACIÓN!**
- Jueves, 17 de noviembre a las 4:30 pm - Reunión Conjunta de Junta Directiva y Consejo de Políticas
- Martes, 20 de diciembre a las 9:30am
- Martes, 24 de enero a las 9:30am
- Martes, 23 de febrero a las 9:30am
- Jueves, 23 de marzo a las 4:30pm - Reunión Conjunta de la Junta Directiva y Consejo de Políticas
- Martes, 25 de abril a las 9:30am
- Martes, 23 de mayo a las 9:30am
- Martes, 20 de junio a las 9:30am

¿Quiere participar más en la educación de su hijo? ¡Únase al Consejo de Políticas!

Estamos buscando activamente padres voluntarios para unirse a nuestro Consejo de Políticas (PC) para el año escolar 2022-2023. La membresía del PC consiste en representantes de los padres que son elegidos por los padres en las reuniones del Comité del Centro al comienzo del año del programa. Las responsabilidades principales incluyen:

- ¡Unirse a la reunión de Zoom una vez al mes! (cada 4to martes del mes a las 9:30 am)
- Durante la reunión de Zoom, votar para aprobar o rechazar las políticas y procedimientos de Shasta Head Start
- Asistir a las reuniones del Comité del Centro y decirles a los padres lo que se discutió en la reunión del PC.
- ¡Eso es todo!

¡Comuníquese con su trabajador familiar o visitante domiciliario para obtener más información o inscribirse! Este video muestra más información sobre qué esperar en el Consejo de políticas: <https://youtu.be/mRh0all2LRc>

Niños y Familias Saludables

Ahora es un buen momento para pensar en la salud dental de su hijo. Para las familias que viven en el condado de Shasta, regístrese en la Clínica Dental Shasta Head Start, es una excelente manera de hacerse un examen dental y establecerse con un dentista si su hijo aún no tiene uno. Haga clic en el [enlace en el folleto](#) o hable con su trabajador familiar o visitante domiciliario para obtener más información. Para las familias en los condados de Trinity y Siskiyou, hable con su trabajador familiar si necesita ayuda para encontrar un dentista. Shasta Head Start también enviará suministros dentales a casa con su hijo el próximo mes, por favor ayude y anime a su hijo a cepillarse los dientes dos veces al día y establecer buenas rutinas.

Noticias de la Agencia: ¡El nuevo Centro de Burney está abierto!

¡Los niños de Burney ahora asisten a nuestro nuevo centro! ! [Haga clic aquí para ver más fotos!](#)



¡Hola del Departamento de Discapacidades y Salud Mental!

¡Has llegado al comienzo del año escolar! Espero que usted y su hijo se estén adaptando bien a las rutinas matutinas y extracurriculares. Ser predecible puede ayudar a mejorar la capacidad de los niños para participar en las rutinas diarias, como prepararse para ir a la escuela por la mañana y acostarse por la noche.

Consulte el artículo a continuación para obtener excelentes consejos sobre cómo enseñar a su hijo habilidades de autoayuda desde los 8 meses hasta la edad preescolar. Este artículo también analiza formas de enseñarle a su hijo; para completar las rutinas diarias y por qué las rutinas pueden ser un desafío para ellos, así como consejos sobre qué hacer si su hijo se niega a realizar las rutinas diarias. Espero que encuentres esto útil: [teaching_routines.pdf \(cainclusion.org\)](https://www.cainclusion.org/teaching_routines.pdf).

Acontecimientos en la Comunidad:

Redding Library- Toddler Storytime, Baby Bonding Time, Prescription Pets (Read to a dog/cat) <https://www.shastalibraries.org/Redding-Library>

Turtle Bay – Garden of Lights 11/18/22-1/8/22- <https://www.reddinggardenoflights.org>

Anderson River Park- River Splash Pad- <https://www.pps.org/places/anderson-river-park>

First 5: Shasta County- <https://first5shasta.org> Siskiyou County- <https://first5siskiyou.org>

First 5: Trinity County- <https://first5trinity.org>