

Boletín Para Padres



Haciendo una
diferencia positiva
en la vida de los
niños pequeños

[Shasta Head Start presenta Haga de la crianza de los hijos un placer](#)

- Inscribase GRATIS

[Próxima estación: jardín de infancia](#) - Guía gratuita para ayudar a las familias a preparar a sus hijos de 3 a 4 años para un comienzo exitoso en el jardín de infancia.

[Biblioteca Imagination de Dolly Parton](#) - ¡Inscriba a su hijo para recibir libros GRATIS! Su hijo recibirá un libro gratis cada mes hasta que cumpla 5 años.

Hola padres de Head Start,

Hasta ahora ha sido un año maravilloso y espero que estén disfrutando de nuestro programa y colaborando con el personal para ayudarles en el crecimiento de sus hijos y sus familias. Hemos observado un aumento en la asistencia de los niños a medida que avanza el año. La asistencia constante es importante para el desarrollo de los niños, y me alegra mucho ver nuestras aulas llenas.

Me gustaría dar las gracias a todos los padres por asistir a las reuniones de padres y al consejo de políticas de nuestro centro. Su participación es especialmente importante para nuestro programa. Su participación y comprensión del Programa Head Start vincula a nuestra agencia con la comunidad a la que servimos. Les animo a que difundan en sus comunidades locales los excelentes servicios que ofrecemos y den a conocer nuestro programa a otros padres.

Gordon Chatham
Director Ejecutivo



Artículo sobre el desarrollo infantil

¡Saludos, padres de SHS!

Shasta Head Start está llevando a cabo una campaña sobre el tiempo que se pasa frente a las pantallas. Cada año se publican más investigaciones sobre cómo el tiempo que se pasa frente a las pantallas puede afectar negativamente al desarrollo de los niños, especialmente de los menores de 5 años. En nuestra investigación hemos encontrado una página web estupenda que promueve alternativas saludables y divertidas al tiempo que se pasa frente a la pantalla. También ofrece a padres y educadores más información sobre el tiempo que se pasa frente a la pantalla. Por favor, visite el sitio web, <https://50thingstodo.org/> Para más información. Tenga en cuenta que 50things.org Es un sitio web del Reino Unido, por lo que algunos términos pueden diferir de los que utilizamos en Estados Unidos. Aquí también hay un excelente documento sobre alternativas divertidas al tiempo frente a la pantalla. [¡Consejos importantes para padres! Hoja de control del tiempo frente a la pantalla](#)

¡Que tengas una primavera estupenda y disfrutes buscando formas divertidas de pasar menos tiempo delante de la pantalla!



Menos tiempo frente a la pantalla

Pasar demasiado tiempo sentado y no realizar suficiente actividad física puede afectar a la salud y al estado de ánimo de los niños.

Más tiempo de jugar

El jugar activamente, especialmente afuera, mejora el bienestar y la salud física.

Hablemos sobre los exámenes dentales

Ahora es un buen momento para asegurarse de que su hijo esté actualizado con su examen dental y limpieza, lo cual es especialmente importante si entrará al jardín de infantes el próximo año escolar. Si necesita ayuda para encontrar un dentista, comuníquese con su asistente social o visitador domiciliario para obtener ayuda.

¿Sabías que nunca es demasiado pronto para empezar con el cuidado dental?

- Limpia las encías desde temprano: antes de que le salga el primer diente al bebé, límpiale suavemente las encías con un paño húmedo y limpio después de cada toma.
- Cepille con flúor: una vez que empiecen a salir los dientes, cepille dos veces al día con un cepillo suave y una pequeña cantidad de pasta dental del tamaño de un grano de arroz.
- Comience las visitas al dentista desde una edad temprana: programe visitas al dentista cada seis meses a partir del primer año o cuando aparezca el primer diente.
- Pregunte sobre los selladores: cuando le salgan los molares permanentes a su hijo, hable con el dentista sobre los selladores para protegerlos de las caries.

Haga clic en el enlace para obtener más información: [INGLES](#) | [ESPAÑOL](#)



Rincón de discapacidades y salud mental

Los niños pequeños aún están aprendiendo a manejar sus emociones intensas, seguir las reglas e interactuar con los demás. Durante este proceso de aprendizaje, se cometerán errores; las rabietas, los sentimientos heridos o los comportamientos desafiantes son parte del desarrollo normal. El trabajo de reparación es lo que ocurre después de esos momentos. Ayuda a los niños a sentirse seguros, comprendidos y listos para volver a aprender.

El trabajo de reparación puede ser sencillo y significativo. Puede consistir en ponerse al nivel de su hijo, reconocer sus sentimientos y hablar sobre lo que ha ocurrido: “Te enfadaste mucho cuando llegó la hora de recoger. Fue difícil”. Cuando los adultos mantienen la calma y ofrecen su apoyo, los niños aprenden que las emociones son normales y que las relaciones se pueden reparar, incluso después de momentos difíciles.

La reparación también incluye ayudar a los niños a hacer lo correcto. Animar a un niño a que se preocupe por un amigo, a que ayude a reconstruir una torre de bloques que se ha caído o a que practique el uso de palabras en lugar de acciones le enseña empatía y responsabilidad. Estos momentos ayudan a los niños a comprender que sus acciones importan y que pueden corregir sus errores con ayuda.

Cuando los adultos practican constantemente la reparación, los niños aprenden habilidades valiosas para toda la vida, confianza, regulación emocional y resolución de problemas. Al modelar la paciencia, la amabilidad y el perdón, les mostramos a los niños que las relaciones son sólidas y pueden crecer a través de los desafíos. Gracias por colaborar con nosotros para apoyar el desarrollo social y emocional de su hijo en casa y en la escuela.

Si tiene alguna pregunta sobre el plan de estudios socioemocional de Shasta Head Start, hable con el maestro o el asistente social de su hijo. ¡Tienen recursos maravillosos que estarán encantados de compartir!



Recursos

Shasta County

- [First 5 Shasta](#)
- [Guía de actividades de primavera 2026 de Redding Recreation](#)
- [Recursos sobre seguridad en verano y clases de natación](#)
- [La semana del niño pequeño- Abril 11-18, 2026- Consulte los detalles de los próximos eventos en el Calendario de eventos.](#)
- [Proyecto Homeless Connect](#)
-

Siskiyou County

- [Centro de recursos comunitarios](#)
- [First 5 Siskiyou](#)
-

Trinity County

- [Human Response Network](#)
- [First 5 Trinity](#)

