

Boletín para Padres



Eventos Próximos:

Café para Padres
26 de enero 2023,
en Lake Center

¡Feliz invierno!

Hola familias de SHS, bienvenidos a nuestro boletín informativo de invierno del 2022 para los padres. Este boletín es una forma que elegimos para comunicarnos y compartir cosas divertidas para hacer con sus familias, consejos de salud, recursos en nuestra comunidad y obtener algunos conocimientos útiles sobre el desarrollo de su hijo.

Un Mensaje de Nuestro Director Ejecutivo:

¡Estamos teniendo un año maravilloso! Sé que ha sido difícil mantener abiertos nuestros centros debido al cierre de los centros y al personal docente limitado, pero continuaremos esforzándonos por brindar los mejores servicios a nuestra comunidad. Si usted o alguien que conoce quisiera trabajar para Shasta Head Start, presente su solicitud. Brindamos oportunidades de educación y desarrollo profesional. Por favor, mire nuestra bolsa de trabajo para las posiciones abiertas.

Junto con Hill Country Health Clinic, ahora brindamos a las familias la oportunidad de obtener exámenes dentales gratuitos para sus hijos inscritos en centros seleccionados. Hill Country Health Clinic visitará nuestros centros con su camioneta dental para brindar servicios. Esperamos que este programa crezca y la furgoneta dental visite más de nuestros centros. Si recibe una notificación de una visita de la furgoneta dental, complete la documentación provis-ta para que los profesionales dentales puedan ver a su hijo. Si un dentista en el lugar no puede ver a su hijo, recuer-de que Shasta Community Health brinda exámenes dentales gratuitos. La identificación y el tratamiento temprano de los problemas dentales es vital para la salud de los niños. Aproveche los exámenes dentales gratuitos.

Les deseo a todos unas felices fiestas y espero un gran año nuevo.

Gordon Chatham, Director Ejecutivo

¡Estaciona en la Biblioteca!

¿Sabía que puede obtener entrada gratuita a más de 200 parques estatales simplemente visitando su biblioteca local? Así es, con una tarjeta de biblioteca válida puede reservar un Pase de Parques Estatales que puede prestar hasta por 14 días. El pase es válido para la entrada de un solo vehículo a los parques estatales. ¡¿Quién sabe?! Ese es solo uno de los muchos beneficios de tener una tarjeta de la biblioteca.

Nuestras bibliotecas locales en los condados de Shasta, Siskiyou y Trinity también ofrecen una variedad de recursos más allá del préstamo de libros. Las bibliotecas tienen horarios de lectura para niños, clubes para adolescentes y personas mayores, y una variedad de clases, desde cómo usar teléfonos inteligentes hasta apoyo para pequeñas empresas. La biblioteca de Redding incluso tiene su Create It! espacio donde los miembros pueden acceder a un estudio de podcasting, usar suministros de artesanía y explorar impresoras 3D.

Por supuesto, la razón principal para visitar la biblioteca es tener acceso a una variedad infinita de libros para todas las edades. Shasta Head Start aboga por utilizar las bibliotecas locales para sacar libros y, por supuesto, sabemos y compartimos la importancia de la alfabetización en todas las etapas de la vida. En Shasta Head Start también nos enorgullecemos de ser afiliados de Raising a Reader. Si no es parte del programa Raising a Reader o no está familiarizado con él, es un programa de alfabetización que le permite a su hijo sacar libros cada semana. Es una especie de sistema de préstamo de "biblioteca" directamente desde su salón de clases o Home Visitor. Los objetivos de Raising a Reader son hacer que los niños y las familias se entusiasmen y participen en la alfabetización temprana, y animar a las familias a visitar sus bibliotecas locales. Si desea obtener más información sobre el programa Raising a Reader, lo alentamos a que hable con el maestro, el cuidador principal o el visitante domiciliario de su hijo y se inscriba para participar. Si no tiene una tarjeta de la biblioteca, le recomendamos que visite los enlaces de la biblioteca del condado a continuación y complete una solicitud para una tarjeta de la biblioteca hoy.

Ah... y no lo olvides, ¡aprovecha esos pases gratuitos para parques estatales! Qué gran recurso para su familia simplemente visitando la biblioteca.



Sitios web de bibliotecas por condado : [Shasta County](#) [Trinity County](#) [Siskiyou County](#)

Recursos para Padres:

- Los californianos ahora pueden ahorrar en Internet de alta velocidad con el Programa de Conectividad Asequible (ACP). A través de este programa financiado por el gobierno federal, los hogares elegibles ahora pueden ahorrar \$30 por mes en Internet en el hogar. Visite el sitio web para obtener más información en <https://www.internetforallnow.org/>
- 2-1-1 NorCal (211norcal.org) es para los condados de Shasta y Siskiyou. Este es un sitio web increíble que es un lugar único para encontrar recursos en su comunidad. Puede llamar al "2-1-1", enviar un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211) o visitar el enlace a continuación. 2-1-1 NorCal (211norcal.org)
- Trinity Human Response Network (HRN) es una agencia privada sin fines de lucro que brinda al condado de Trinity una variedad de asistencia que incluye cuidado infantil, vivienda, violencia doméstica y más. Sin fines de lucro | Red de Respuesta Humana | Estados Unidos (hrntrinity.org)
- El Centro de Recursos del Condado de Siskiyou (SCRC) coordina los esfuerzos de varias organizaciones para proporcionar un marco para el acceso local a los servicios y el apoyo.
[Centro de recursos | Condado de Siskiyou California](#)

Niños y Familias Saludables

Llega el invierno, los días son cada vez más cortos y fríos. Haga clic en este enlace ([inglés](#)) ([español](#)) para obtener excelentes consejos de seguridad durante las festividades. Tenga en cuenta que aún es seguro que los niños jueguen afuera en el invierno. Contrariamente a la creencia común, la exposición al aire frío no causa resfriados. Por lo general, en el invierno corremos un mayor riesgo de enfermarnos por estar en interiores en espacios pequeños donde los gérmenes y las enfermedades pueden transmitirse de una persona a otra. En el aire fresco del exterior, los niños respiran un aire más limpio y se reduce la posibilidad de propagar enfermedades. Haga clic en este enlace ([inglés](#)) ([español](#)) para obtener más información sobre el juego seguro al aire libre en invierno.

Departamento de Discapacidades y Salud Mental: La Época más Maravillosa del Año

Se supone que es la "época más maravillosa del año". Sin embargo, las festividades pueden aumentar el estrés para usted y su familia. Durante el receso, los niños estarán fuera de su rutina típica y pueden resistirse a sus pedidos, lo que podría causarle frustración y que su hijo experimente emociones intensas. El siguiente artículo analiza estrategias que pueden ayudar a enseñar a su hijo a cooperar con las solicitudes, así como a enseñarle independencia. Enseñando a su hijo... independiente ([cainclusion.org](#))

Los maestros, los visitantes domiciliarios y los cuidadores de Shasta Head Start utilizan muchas técnicas para ayudar a los niños a aprender habilidades de autorregulación. Tucker The Turtle proporciona una historia con guion para enseñar a los niños pequeños cómo calmarse cuando tienen sentimientos fuertes metiéndose en sus caparazones y respirando profundamente antes de encontrar una solución. La historia también incluye imágenes para ayudar a los niños a aprender cómo usar la estrategia.

¡Disfrute de esta breve historia con su hijo y practique tomarse su tiempo para meterse en su caparazón y pensar! [TuckerTurtleStoryAdapted junio2012.pptx \(live.com\)](#)

Disfrute este video de Tucker the Turtle Takes time to Tuck and Think at Home con su hijo. Después de ver el video, hablen juntos sobre el tiempo que ha tenido que meterse en el caparazón para respirar profundamente y pensar en una solución:

[Tucker Turtle se toma el tiempo para esconderse y pensar en casa - YouTube](#)

¡Ya está abierta la votación para seleccionar a los funcionarios del Consejo de Políticas para 2023!

¡Haga [clic aquí](#) para acceder a la boleta en línea!

Acontecimientos Comunitarios:

First 5: Shasta County- <https://first5shasta.org>

First 5 Siskiyou County- <https://first5siskiyou.org>

First 5: Trinity County- <https://first5trinity.org>

Siskiyou Ice Rink at Shastice Park from Nov. 19- Feb. 12: Shastice Park - Mt. Shasta Recreation and Parks District ([msrec.org](#))

Redding Jardín de Luces: Turtle Bay Exploration Park, November 18, 2022 – January 8, 2023
[Redding Jardín de Luces en Turtle Bay](#)

Anderson Ice Rink: [IceRink](#)