

Boletín para Padres



¡Bienvenido de Regreso a la Escuela!

Hola familias de SHS, bienvenidos a nuestro primer boletín informativo trimestral para padres para el año del programa 23/24. Aquí encontrará cosas que hacer con sus familias, consejos de salud y recursos en nuestra comunidad y obtendrá **conocimientos útiles sobre el desarrollo de su hijo.**

Un mensaje de nuestro Director Ejecutivo:

Hola padres de Head Start,

Este año está comenzando genial para Shasta Head Start y las familias a las que tenemos la oportunidad de servir. Nuestro objetivo es asegurarnos de que los niños y las familias puedan participar en un entorno de aprendizaje inclusivo y seguro. Parte de la creación de un ambiente inclusivo es la comunicación efectiva y, como padres, pueden brindarnos su opinión sobre las operaciones del programa a través de reuniones de padres y el consejo de políticas de padres. Si está interesado en unirse al consejo de políticas, comuníquese con su trabajador familiar o visitador domiciliario. Como miembro electo del consejo de políticas, representará a los padres de su opción de programa. Esta es una oportunidad fantástica para adquirir experiencia sobre Head Start y mejorar nuestro programa. Incluso si no forma parte del consejo de políticas, considere participar en las reuniones de padres.

Excelentes instalaciones son importantes para brindar servicios de Head Start y siempre estamos tratando de realizar mejoras en nuestras aulas. Este año abriremos un nuevo centro ubicado en 1650 Stanton Avenue en Shasta Lake City. El nuevo centro tendrá aulas para ocho bebés, ocho niños pequeños y dieciséis niños en edad preescolar.

Si está interesado en trabajar para Shasta Head Start, consulte la bolsa de trabajo de nuestro sitio web para conocer los puestos vacantes (shastahheadstart.org). Si necesita clases para calificar para un trabajo, podemos recomendarle recursos para completar su educación a bajo costo o sin costo alguno.

Gordon Chatham, director ejecutivo

Próximos Eventos

Grupos para padres haga de la crianza de los hijos un placer. Consulte a su trabajador familiar para obtener más detalles.

Orientación para PC el martes
24 de octubre a las 9:00 a. m.

RESERVA

Clínica Dental Comunitaria Shasta

8 de noviembre de 2023



De nuestro aula a tu CASA

Nos gustaría darles la bienvenida nuevamente al año 2023-2024 del programa Shasta Head Start. Con nuestras clases

ahora en pleno apogeo y todos adaptados a sus rutinas, nos gustaría tomarnos un momento para resaltar un excelente programa en el que SHS participa cada año.

Shasta Head Start es un orgulloso afiliado del programa Criando a un Lector (Raising a Reader). Criando a un Lector es una organización sin fines de lucro a nivel nacional que se enfoca en; enseñar la importancia de la alfabetización temprana, permitir que los niños tengan libros de alta calidad en sus hogares y conectar a las familias con las bibliotecas locales. Una de las formas en que Criando a un Lector logra su objetivo es a través de su programa de rotación de libros. La rotación de libros es como una biblioteca en nuestros centros. Los niños participantes se llevarán a casa una bolsa con libros cada semana para que la familia disfrute leyendo juntos. Las bolsas se devolverán al final de la semana y luego las bolsas nuevas se enviarán a casa.

Es fácil participar en el programa de rotación de libros Criando a un Lector. Así es cómo:

- Asista a la reunión de orientación familiar de Criando a un Lector en su centro o pregunte cómo conocer el programa.
- Complete el formulario Cómo aumentar el compromiso de un lector hacia el éxito y devuélvalo a su centro.
- Luego, cada semana su hijo traerá a casa una bolsa de Criando a un Lector con cuatro libros para que usted disfrute durante la semana.
- Traiga la mochila de Criando a un Lector a su centro el día especificado y se le enviará una nueva mochila a casa.

¡Es fácil! Para obtener más información sobre Criando a un Lector, verlo en acción y escuchar testimonios, puede visitar la página de YouTube de Criando a un Lector en

www.youtube.com/@RARNational.

¡Esperamos que se registre en Criando a un Lector y disfrute de un año de lectura con su hijo! ¡Que tengas un excelente año del programa 2023-2024 y feliz lectura!

Fechas de Reuniones del Consejo de Políticas

- Martes, Octubre 24 a 9:00am ORIENTACIÓN!
- Jueves, Noviembre 16 Reunión de JD y CP Juntos 4:30 - 6:30 pm
- Martes, Diciembre 19 9:30am
- Martes, Enero 23 a 9:30am
- Martes, Febrero 20 a 9:30am
- Jueves, Marzo 28 Reunión de JD y CP Juntos 4:30 - 6:30 pm
- Martes, Abril 23 a 9:30am
- Martes, Mayo 21 a 9:30am
- Martes, Junio 25 a 9:30am

¿Quiere participar más en la educación de su hijo? ¡Únase al Consejo de Políticas!

Estamos buscando activamente padres voluntarios para unirse a nuestro Consejo de Políticas (PC) para el año escolar 2023-2024. La membresía del PC está compuesta por representantes de padres que son elegidos por los padres en las reuniones del Comité del Centro al comienzo del año del programa. Las responsabilidades principales incluyen:

¡Uniéndose a la reunión una vez al mes! (cada cuarto martes del mes a las 9:30 a. m. en la oficina administrativa de SHS, 375 Lake Blvd, Redding, 96003)

Durante la reunión, se votará para aprobar o rechazar las políticas y procedimientos de Shasta Head Start.

Asistir a las reuniones del Comité del Centro y contarles a los padres lo que se discutió en la reunión del PC.

¡Eso es todo!

¡Comuníquese con su trabajador familiar o visitante del hogar para obtener más información o registrarse! Este video muestra más información sobre qué esperar en el Consejo de Políticas: <https://youtu.be/mRh0all2LRc>

Enfoque de Socios Comunitarios: Centro de Fuerza Laboral SMART

SMART ofrece una variedad de recursos para quienes buscan empleo en los condados de Shasta, Trinity y Siskiyou. SMART tiene un programa de currículum fácil de usar, pruebas de mecanografía gratuitas y una bolsa de trabajo comunitaria, y todos los servicios son gratuitos. ¿Necesita ayuda con una entrevista por Zoom o un lugar tranquilo para buscar empleo? ¡SMART puede ayudar con todos estos servicios y más! Vea a continuación la próxima Feria de Empleo.

[Enlace a Recursos para Participantes](#)

[Feria de Empleo del Norte Siskiyou](#)

[Feria de Trabajo en Shasta](#)

[Centro de Fuerza Laboral SMART](#)



America's **JobCenter**
of California™

A menudo se habla del juego como si fuera un alivio del aprendizaje serio, pero para los niños, el juego es un aprendizaje serio, el juego es realmente el trabajo de la niñez.

Fred Rogers



¡Hola desde el Departamento de Discapacidades y Salud Mental!

¡Espero que todos ustedes hayan tenido un buen y excelente comienzo en el nuevo año escolar de sus hijos! Desarrollar una rutina después del verano puede resultar un desafío para los niños y los padres. Es posible que les cueste acostarse a una hora decente, lo que a su vez será difícil despertarse y prepararse para el día. ¿Sabías que un niño de 2 años debería dormir 11 horas por la noche?

Establecer buenos hábitos de sueño es fundamental para el desarrollo de un niño. Lea el recurso que se proporciona a continuación, que ofrece excelentes consejos sobre la hora de acostarse y las rutinas de siesta. Cuando los niños tienen un horario y una rutina consistentes y saben qué esperar, sus mañanas y tardes serán mucho más agradables y ayudarán a su hijo a estar listo para aprender en la escuela. https://cainclusion.org/resources/tp/materials/making-life-easier/gLifeEasier_bedtime.pdf

Apoyo para Padres:

Familias de SHS: ¿está buscando un lugar único para encontrar recursos en su comunidad? Por favor haga clic en este enlace [Partnership HealthPlan \(partnershiphp.org\)](https://partnershiphealthplan.org), haga clic en comunidad y busque su condado. Aquí encontrará recursos y servicios específicos para su área.

211 [2-1-1 NorCal \(211norcal.org\)](https://211norcal.org) es para los condados de Shasta y Siskiyou. Este es otro sitio web increíble que es un lugar único para encontrar recursos en su comunidad. Puede llamar al "2-1-1", enviar un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211) o visitar el sitio web mencionado anteriormente.

First 5: Shasta County- <https://first5shasta.org> Siskiyou County- <https://first5siskiyou.org>

First 5: Trinity County- <https://first5trinity.org>