

Primavera 2024

Shasta Head Start
CHILD DEVELOPMENT, INC.

Boletín para Padres



¡La primavera ya está aquí!

Hola familias de SHS, bienvenidos a nuestro boletín para padres de primavera de 2024. Este boletín se crea pensando en usted. La participación de los padres es muy importante para nosotros en Shasta Head Start. Es nuestro deseo conectarlo con información útil, actividades comunitarias divertidas, recursos para apoyar a su familia y educación para el desarrollo infantil.

¡Beca para padres de SHS!

Beca Christina Madrigal para padres de Shasta Head Start: vence el 12 de abril de 2024

¡Shasta Head Start se complace en traer de vuelta la beca de \$1000 para los padres de nuestro programa!

El propósito del Programa de Becas Christina Madrigal Memorial es reconocer a un padre actual o anterior de Shasta Head Start que asiste o planea asistir a un colegio, universidad o escuela técnica. Nuestro objetivo es animar a los padres de Shasta Head Start a seguir una educación postsecundaria. Esta es una beca competitiva patrocinada por Columbia Bank. Las solicitudes deben presentarse el 12 de abril de 2024 antes de las 5 p.m.

Haga clic aquí para conocer la elegibilidad para becas y las instrucciones: [Madrigal Scholarship Instructions 2024](#)

Haga clic aquí para completar la solicitud de beca: [Madrigal Scholarship Application 2024](#)



Información de Salud: Cuidado Dental

La primavera es un buen momento para pensar en la salud dental de su hijo. ¿Está su hijo al día con un cronograma de atención dental? ¿Sabías que los niños pueden empezar a acudir al dentista después de la erupción del primer diente? Para los niños que pasarán al jardín de infantes el próximo año escolar, ahora es un buen momento para considerar un examen dental, ya que la mayoría de las escuelas tienen un requisito dental para el jardín de infantes. Hable con su trabajador familiar o visitador domiciliario si necesita ayuda para encontrar un proveedor dental.

Los padres pueden promover una buena salud bucal en el hogar dando ejemplo de buen cepillado de dientes y ayudando a los niños a cepillarse los dientes. Shasta Head Start puede proporcionar una bolsa dental (cepillo de dientes, pasta de dientes, hilo dental, etc.) para su hijo; consulte con su trabajador familiar o visitador domiciliario si está interesado.



Departamento de Discapacidad y Salud Mental:

El tiempo de calidad con su hijo es una parte crucial de un desarrollo social y emocional saludable. Por supuesto, muchos de ustedes juegan con sus hijos, pero ¿se dieron cuenta de lo “poderoso” que puede ser ese tiempo para su hijo? Hay algunas formas de jugar con su hijo que captarán su participación y serán agradables para ambos. Si puede aumentar los momentos positivos que tiene con su hijo, podrá continuar fortaleciendo su relación, lo que hará que sea más fácil enseñarle a su hijo nuevas habilidades y comportamientos. El juego brinda múltiples oportunidades para que los niños aprendan habilidades sociales, de comunicación y académicas. Podemos pensar que el juego es algo que todos los niños hacen de forma instintiva y que realmente no necesitamos dedicar tiempo a jugar con nuestros hijos. Pero... es muy importante que encuentres tiempo para jugar con tus hijos.

El juego ayuda a construir una relación positiva con su hijo. A través del juego, puede ayudar a sus hijos a aprender a resolver problemas, probar nuevas ideas y explorar su creatividad. Además, el tiempo de juego con adultos puede desarrollar el vocabulario del niño para que pueda aprender a comunicarse de manera más efectiva, lo que puede reducir los comportamientos desafiantes. Los niños también aprenden habilidades sociales, como turnarse, compartir y ser empáticos.

Quizás estés pensando, ¿dónde voy a encontrar tiempo para “jugar” con mi hijo? Los horarios pueden ser ajustados o puede haber una cantidad infinita de tareas y quehaceres que deba completar. Si piensas en el juego como la “calidad” del tiempo invertido y no como la “cantidad” de tiempo, podrás encontrar algo de tiempo en tu día.

¡Aquí hay algunas ideas de juego para considerar que son simples y significarán mucho para su hijo!

- Lean un libro juntos y representen la historia. Puedes usar voces tontas; y animales de peluche e incluso animar a los hermanos a unirse a la diversión.
- Juega a espiar con mi ojito
- Tracen las manos de cada uno y escriban ejemplos de por qué se aman en cada dedo. Deje que su hijo elija un lugar de la casa para colgarlo.
- Invite a su hijo a participar en sus “tareas”. Usted puede pretender ser el niño y su hijo puede pretender ser los adultos.

La crianza de los hijos puede ser un desafío, date gracia. Habrá días en los que usted sintió que no podía relacionarse con su hijo a su gusto. Recuerda que no se trata de la cantidad de tiempo que pasaste jugando, sino de la calidad. Incluso si pasaste algún tiempo reconociendo a tu hijo, mirándolo a los ojos y hablando de vuestros días juntos, ¡eso también es muy poderoso!

¡Anunciamos a nuestros oficiales del Consejo de Políticas 2024!

Presidente: Tyson Casper // Secretaria: Ashley Isiderio
¡Felicitaciones oficiales de PC!



Acontecimientos Comunitarios:

Condado de Shasta

- ◆ Días de descuento en Turtle Bay: primer jueves de cada mes (\$5.00 para niños, \$10.00 para adultos, los niños menores de 3 años entran GRATIS). Glowing Wild comienza el 29 de marzo.
- Biblioteca de Redding (1100 Parkview Ave. Redding, CA 96001) <https://www.shastalibraries.org>
- ◆ ¡Actividades para niños cada semana! Redding, Anderson y Burney.
 - ◆ • Tiny Tots, Deportes Grasshopper, Música y Movimiento
 - ◆ Rev, Rumble y Roar – Sábado 13 de abril (de 10 a. m. a mediodía)
 - ◆ Hora de cuentos en familia: segundo domingo de cada mes a las 2 p. m.
 - ◆ Kids Lego Time (de 6 a 12 años): cada último miércoles del mes de 3:00 a 4:00 p. m.

Aeropuertos para el Autismo (sábado 20 de abril)

Aeropuerto de Benton: 2600 Gold St. Redding, CA 96001

AirportsForAutism.com *Se Recomienda Registrarse*

Condado de Trinity

- ◆ Human Response Network: Human Response Network (HRN) es una organización comunitaria sin fines de lucro que presta servicios en todo el condado de Trinity. HRN ofrece promoción, educación y programas que promueven el empoderamiento personal, apoyan a las poblaciones vulnerables y crean conexiones con los recursos locales. hrntrinity.org
- ◆ First 5 Trinity County - <https://first5trinity.org/>
- ◆ [Guía de Recursos del Condado de Trinity](#)

Condado de Siskiyou

- ◆ Biblioteca de imaginación de Dolly Parton: nuestro objetivo es garantizar que todos los niños de Siskiyou, desde el nacimiento hasta los cinco años, tengan acceso a libros y se sientan inspirados a amar la lectura. [Imagination Library | First 5 Siskiyou](#)
- ◆ Clases y Actividades para Padres: [Parenting Education Classes/Activities | First 5 Siskiyou](#)
- ◆ Colaboración de recursos comunitarios de Siskiyou: centros de recursos en Yreka, Scott Valley, Montague, Weed, Mt Shasta, McCloud y Dunsuir. Colaboración de recursos comunitarios de Siskiyou (siskiyouncrc.org)
- ◆ First 5 Siskiyou - <https://first5siskiyou.org/>

SEMANA DEL NIÑO PEQUEÑO

ABRIL 6-13

Una celebración centrada en los niños pequeños, de 0 a 5 años, sus familias y cuidadores.

¡Únete a nosotros! Eventos patrocinados por Shasta Head Start:

- ◆ Abril 10: [Juegos Olímpicos de Oak View \(español\)](#)
- ◆ Abril 12: [Andando con Insectos con Burney](#)

Calendario Completo Aquí:

<https://linktr.ee/first5shasta>

Ayúdame a crecer Shasta

<https://www.helpmegrowshasta.com/>

Mantente Conectado:

Text HMGSshasta to 898211

Llamar [530-605-2645](tel:530-605-2645) o 2-1-1 y pide Ayúdame a Crecer

Email HelpMeGrow@shastacoe.org

