

Otoño 2024

Boletín Informativo para Padres



¡Bienvenido de Nuevo a la Escuela! **Eventos Próximos**

Hola familias de SHS, bienvenidos a nuestro primer boletín trimestral para padres del año escolar 24/25. Aquí encontrarán actividades para hacer con sus familias, consejos de salud y recursos en nuestra comunidad y obtendrán información útil sobre el desarrollo de su hijo.

Taller para Padres: Hacer de la Crianza Un Placer.
[Hacer clic para registrarse GRATIS](#)

Orientación de Consejo de Políticas el martes, 22 de octubre a las 9:00am

Un Mensaje de Nuestro Director:

Estimadas familias de Shasta Head Start:

Un programa nuevo ha comenzado en Shasta Head Start. Este año va a ser increíble. Todos nuestros centros están completamente inscritos y cuentan con personal para brindarle a su hijo un comienzo sólido en la vida. Tenemos vacantes en nuestros centros todo el tiempo, así que dígame a sus amigos y familiares que se unan a nuestra lista de espera si quieren que sus hijos asistan a nuestro programa Head Start.

Tenemos algunas actualizaciones importantes en las instalaciones este año escolar 24/25. Hemos abierto nuestro centro de preescolar y de bebés y niños pequeños en Shasta Lake City (SLC). Este proyecto comenzó en el 2019 y se llevó mucho tiempo en preparación, sin embargo, los resultados son excepcionales. Hemos remodelado por completo el antiguo municipio de SLC, agregando aulas para bebés, niños pequeños y preescolar. Actualmente, estamos en el proceso de completar dos nuevos patios de juegos con estructuras de sombra y nuevos equipos de juego.

En Weaverville, nos hemos mudado de nuestro antiguo sitio ubicado en 216 Trinity Lakes Blvd a un nuevo sitio en la escuela primaria de Weaverville. Este nuevo sitio está ubicado en 491 Washington St., a un cuarto de milla de nuestro antiguo sitio. Al mudarnos a la nueva ubicación, pudimos asociarnos con el programa preescolar estatal de Weaverville Human Response Network y brindar cuidado de día completo.

En Weed, hemos firmado un acuerdo para brindar servicios en dos hermosas aulas dentro del nuevo edificio de la escuela primaria Weed. El distrito escolar de la escuela primaria Weed está reconstruyendo su campus ubicado en 575 White Ave y será increíble para los niños y las familias del área de Weed. Actualmente, brindamos servicio a dieciséis familias en edad preescolar en un preescolar de todo el día y año, ubicado en el campus de Weed y nos mudaremos al nuevo edificio cuando esté terminado. Esperamos agregar una opción para niños pequeños que atienda a ocho niños en el año escolar 25/26. Estoy agradecido por el apoyo de nuestro personal, los padres, el superintendente de la escuela primaria Weed, la junta directiva y el personal de la escuela primaria Weed. Esta será una colaboración increíble para brindar cuidado infantil autorizado junto con el preescolar de la escuela hasta el octavo grado.

La participación de los padres es importante para nuestro programa, así que, si tiene tiempo, asista a las reuniones de padres de su centro. Las reuniones de padres le brindan la oportunidad de brindar comentarios a su representante del consejo de políticas. Su representante del consejo de políticas llevará sus comentarios a nuestra reunión mensual para su discusión. Si está interesado en convertirse en un representante del consejo de políticas, infórmele a su trabajador familiar o al visitador domiciliario.

Espero que sea otro año maravilloso para los niños y los padres en nuestro programa.

Gracias, Gordon Chatham
Director Ejecutivo

De Nuestra Aula a tu CASA



La temporada de incendios forestales ya está aquí y puede ser un momento muy aterrador, especialmente para los niños pequeños. Algunos niños pueden recordar incidentes relacionados con incendios del pasado que pueden generar miedo. Otros niños pueden escuchar conversaciones sobre incendios forestales y sentirse inseguros. Queremos tranquilizar a los niños lo mejor que podamos. Saber cómo abordar el tema puede ser difícil. A la derecha hay enlaces de excelentes recursos para niños que pueden ayudar a los padres a tener conversaciones difíciles con sus hijos sobre incendios forestales.

[11 formas en que los padres pueden ayudar a los niños a afrontar los incendios \(choc.org\)](#)

[Libro Pedro va a un refugio \(Inglés\)](#)

[Libro Pedro va a un refugio \(Español\)](#)

[Libro de Cuentos Prepárate con Pedro para el Incendio Forestal \(Inglés\)](#)

[Libro de Cuentos Prepárate con Pedro para el Incendio Forestal \(Español\)](#)

[Prepárate con Pedro "Una historia de incendios forestales" Video \(Inglés\)](#)

Fechas de las Reuniones del Consejo de Políticas

- Martes, 22 de octubre a las 9:00 am ¡ ORIENTACION!
- Jueves, 21 de noviembre Reunión de la Junta Directiva y el Consejo de Políticas 4:30 - 6:30 pm
- Martes, 17 de diciembre a 9:30 am
- Martes, 21 de enero a las 9:30 am
- Martes 25 de febrero a las 9:30 am
- Jueves, 27 de marzo Reunión de la Junta Directiva y el Consejo de Políticas a las 4:30 - 6:30 pm
- Martes, 22 de abril a las 9:30am
- Martes, 20 de mayo a las 9:30 am
- Martes, 24 de junio a las 9:30am

¿Quieres participar más en la educación de tu hijo? ¡Únete al Consejo de Políticas!

Estamos buscando activamente padres voluntarios para unirse a nuestro Consejo de Políticas (PC) para el año escolar 2024-2025. La membresía del PC consiste en representantes de los padres que son elegidos por los padres en las reuniones del Comité del Centro al comienzo del año del programa. Las responsabilidades principales incluyen:

- ¡Únase a la reunión una vez al mes! (cada cuarto martes del mes a las 9:30 a. m. en la Oficina Administrativa de SHS, 375 Lake Blvd, Redding, 96003).
- Durante la reunión, se votará para aprobar o rechazar las políticas y procedimientos de Shasta Head Start.
- Asistir a las reuniones del Comité del Centro e informar a los padres lo que se discutió en la reunión del PC.
- ¡Eso es todo!

¡Comuníquese con su trabajador familiar o visitador domiciliario para obtener más información e inscribirse!

[Haga clic AQUÍ para obtener más información sobre qué esperar del Consejo de Políticas](#)

Salud y Nutrición

“¿Sabías que el plomo se puede encontrar en el polvo y la suciedad de tu casa? Un niño envenenado con plomo puede desarrollar problemas de aprendizaje y retrasos en el habla, incluso si no parece enfermo. Lavar las manos de tu hijo antes de comer y dormir, y lavar sus juguetes con frecuencia, puede reducir la cantidad de plomo que se lleva a la boca. Además, lavarse las manos y mantener los juguetes limpios puede reducir la exposición de tu hijo a los gérmenes del resfriado y la gripe. Para asegurarte de que las manos estén limpias, lavarse con agua y jabón durante 20 segundos mientras cantas “Twinkle, Twinkle, Little Star” o la canción “ABC”, y frota entre los dedos, detrás de las manos y debajo de las uñas”.

Servicios de Salud: Sopa de Cosecha

Ingredientes

- 2 tazas de calabaza pelada cortada en cubos O
- 2 tazas de calabaza de invierno
- 1 lata (14-1/2 onzas) de tomates cortados en cubitos, sin escurrir
- 1/2 taza de caldo de pollo
- 2 tazas de judías verdes recién cortadas (trozos de 1 pulgada)
- 1 taza de maíz fresco o congelado
- 1/2 taza de cebolla en rodajas
- 1/2 taza de pimiento verde picado.
- 1 diente de ajo picado
- 1/2 cucharadita de chile en polvo
- 1/4 cucharadita de pimienta

Instrucciones

En una cacerola grande, combine todos los ingredientes. Lleve a ebullición. Reduzca el fuego; cubra y cocine a fuego lento durante 40-45 minutos o hasta que las verduras estén tiernas.



¡Saludos del Departamento de Discapacidades y Salud Mental!

Espero que usted y su familia hayan tenido un excelente comienzo del nuevo año escolar. En este punto, establecer una rutina predecible facilitará que las mañanas, los días y las tardes transcurran sin problemas. Los horarios describen las actividades principales y lo que sucederá a lo largo del día. Es posible que haya notado que en el salón de clases de su hijo se ha publicado un horario diario interactivo con recordatorios visuales y señales para que los niños comprendan lo que sucederá a continuación. Un horario y una rutina constantes ayudan a los niños a sentirse en control, seguros, protegidos y cómodos, a saber qué está sucediendo ahora y qué sucederá después, y los ayuda a participar en el aprendizaje.

Las familias también pueden crear una rutina y un horario predecibles en casa. ¡No se preocupe! No tiene que hacer nada “nuevo”. Lo más probable es que ya tenga una rutina predecible que hace con su familia sin siquiera pensar en ello. Considere permitir que su hijo lo ayude en sus rutinas diarias. Por ejemplo, ¿hay partes de la rutina diaria que su hijo puede realizar por sí solo o con poca ayuda? Es importante repasar el horario todas las mañanas y durante el día con su hijo. Es importante mantener la rutina familiar y similar todos los días; sin embargo, está bien ser flexible. Hágale saber al niño que los planes cambian y que suceden cosas, pero asegúrese de avisarle con anticipación para darle algo de tiempo para procesarlo.

Los apoyos visuales pueden ayudar a los niños a aprender nuevas habilidades y prevenir conductas desafiantes, ayudar a los niños pequeños a aprender y seguir rutinas, servir como recordatorios para instrucciones verbales y ayudar a los niños a saber exactamente qué se espera de ellos. A continuación, verá un ejemplo de un cronograma visual simple que podría colocar en su hogar. El niño colocará todas las tareas completadas en el bolsillo terminado a medida que pasa a la siguiente actividad. Vaya a challengesbehavior.org y busque en el sitio web “horarios visuales” para obtener más ideas.



Apoyo a la Crianza de los Hijos:

Familias de SHS: ¿está buscando un lugar único para encontrar recursos en su comunidad? Por favor, [haga clic AQUÍ](#), después haga clic en Comunidad y encuentre su condado. Aquí encontrará recursos y servicios específicos para su área.

[211 Norcal](#) es para los condados de Shasta y Siskiyou. Este es otro sitio web increíble que es un lugar único para encontrar recursos en su comunidad. Puede llamar al "2-1-1", enviar un mensaje de texto con su código postal a 898211 (TXT211) o visitar el sitio web.

[First 5: Shasta County](#)

[First 5: Siskiyou County](#)

[First 5: Trinity County](#)

Socio Comunitario Destacado – Centro de Fuerza Laboral SMART

SMART ofrece una variedad de recursos para quienes buscan empleo en los condados de Shasta, Trinity y Siskiyou

[Haga clic AQUÍ para ver la Feria de Empleo del Centro SMART](#)

[Haga clic AQUÍ para ver el folleto del Centro SMART de Trinity](#)

[Haga clic AQUÍ para ver todos los folletos de los Condados en español en SMART Center](#)