

SHASTA HEAD START	Menú Comienza el 1/7/2024 Finaliza el 27/6/2025						6-11 Month Menú Menú de 6 a 11 meses						2024-2025						menús sujetos a cambios											
Patrón de Comida Semana 1	7/1 8/12 9/23 11/4 12/16 1/27 3/10		7/2 8/13 9/24 11/5 12/17 1/28 3/11		7/3 8/14 9/25 11/6 12/18 1/29 3/12 4/23		7/4 8/15 9/26 11/7 12/19 1/30		7/5 8/16 9/27 11/8 12/20 1/31 3/14		4/21 6/2		4/22 6/3		6/4		3/13 4/24 6/5		4/25 6/6											
Desayuno	Lunes						Martes						Miércoles						Jueves						Viernes					
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Melocotones o Plátano						0-2 cucharadas de Albaricoque						0-2 cucharadas de Puré de manzana						0-2 cucharadas de frutas mixtas						0-2 cucharadas de Bayas					
0-4 cucharadas. Cereal infantil fortificado con hierro O 0-4 cucharadas de carne/alt. de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.						0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.						0-4 cucharadas de cereal para bebés						0-4 cucharadas de cereal para bebés O huevo entero						0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.					
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.					
Almuerzo																														
Carne/alternativa a la carne y/o cereal infantil fortificado con hierro (0-2 oz si es queso)	0-4 cucharadas de Atún y/o Cereal Infantil						0-4 cucharadas de Pollo y/o Cereal Infantil						0-4 cucharadas de Frijoles y/o Cereal Infantil						0-4 cucharadas de Carne y/o cereal infantil						0-4 cucharadas de Cerdo y/o Cereal Infantil					
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Brócoli						0-2 cucharadas de Zanahorias						0-2 cucharadas de Judías verdes						0-2 cucharadas de Verduras mixtas						0-2 cucharadas de Espinacas Cocidas					
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.					
Bocadillo P.M.																														
0-4 cucharadas. Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas						0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas						0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas						0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas						0-4 cucharadas de Cereal O 0-1/2 rebanada de pan O 0-3 galletas saladas					
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Bayas mixtas						0-2 cucharadas de fresas						0-2 cucharadas de mango						0-2 cucharadas de Melón						0-2 cucharadas de Sandía					
Leche Materna, Fórmula Fortificada con Hierro	2-4 onzas						2-4 onzas						2-4 onzas						2-4 onzas						2-4 onzas					
Patrón de Comida Semana 2	7/8 8/19 9/30 11/11 12/23 2/3 3/17		7/9 8/20 10/1 11/12 12/24 2/4 3/18		7/10 8/21 10/2 11/13 12/25 2/5 3/19		7/11 8/22 10/3 11/14 12/26 2/6		7/12 8/23 10/4 11/15 12/27 2/7 3/21		4/28 6/9		4/29 6/10		4/30 6/11		3/20 5/1 6/12		5/2 6/13											
Desayuno	Lunes						Martes						Miércoles						Jueves						Viernes					
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Albaricoques						0-2 cucharadas de Fruta mixta						0-2 cucharadas de Puré de Manzana						0-2 cucharadas de Peras						0-2 cucharadas de melocotones					
0-4 cucharadas. Cereal infantil fortificado con hierro O 0-4 cucharadas de carne/alt. de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.						0-4 cucharadas de cereal infantil o yogur						0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.						0-4 cucharadas de cereal para bebés O 0-4 cucharadas. Queso						0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.					
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.					
Almuerzo																														
Carne/alternativa a la carne y/o cereal infantil fortificado con hierro (0-2 oz si es queso)	0-4 cucharadas de Pavo O Atún y/o Cereal Infantil						0-4 cucharadas de Frijoles y/o Cereal Infantil						0-2 onzas de Pollo y/o Cereal Infantil						0-4 cucharadas de carne de res y/o cereal infantil						0-4 cucharadas de Frijoles y/o Cereal Infantil					
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Brócoli						0-2 cucharadas de Maíz						0-2 cucharadas de Zanahorias						0-2 cucharadas de Espinacas						0-2 cucharadas de Calabacín					
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.						6-8 fl.oz.					
Bocadillo P.M.																														
0-4 cucharadas. Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas						0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas						0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas						0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas						0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas					
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Coliflor						0-2 cucharadas de Melón						0-2 cucharadas de kiwi						0-2 cucharadas de mango						0-2 cucharadas de Sandía					
Leche Materna, Fórmula Fortificada con Hierro	2-4 onzas						2-4 onzas						2-4 onzas						2-4 onzas						2-4 onzas					
<p>NOTAS: * Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servir frutas o verduras mixtas. LS significa bajo en sodio o sin sal. Tipo de fruta/verdura o carne/sustituto de carne: Modifique la textura de la fruta/verdura o la carne/sustituto de carne para satisfacer las necesidades/capacidades individuales del bebé (p. ej., suave, en puré, con grumos, etc.). Tipo de cereal o pan: Las galletas saladas deben ser bajas en sodio o sin sal. Tipo de fruta o verdura: Espere para ofrecerle cítricos o piña hasta que el bebé cumpla 1 año de edad. Parentesis C y A: Estos alimentos contienen vitaminas C o A o ambas fuentes. Tipo de carne/sustituto de carne: No ofrezca miel hasta que el bebé tenga 1 año. Primera columna del menú: Patrón de comidas requerido por CACFP, las cantidades mínimas se publican en las aulas; Todos los cocineros tienen esta información en la cocina. Alimentación a pedido: Los bebés y niños pequeños que lo necesitan deben ser alimentados a pedido en la medida de lo posible o en intervalos apropiados. Modificaciones de alimentos: para los niños de 6 a 11 meses, los cocineros deben recordar modificar los alimentos para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos pasarán de ser puré a molidos, finamente triturados y finamente picados a medida que se desarrollen las habilidades alimentarias del bebé. Cuando los bebés estén listos para comer alimentos picados, estos alimentos se cortarán en trozos pequeños que no superen los cubos de ¼ de pulgada o en rodajas finas. Modificar continuamente la textura para adaptarse a las capacidades cambiantes del bebé; 2) Servir alimentos que el bebé pueda tragar o masticar con seguridad. No se pueden ofrecer alimentos que puedan provocar asfixia: cerezas enteras sin hueso; semillas; papas fritas; pretzels duros; palomitas de maíz; y cucharadas de mantequilla de mani. Tenga en cuenta que los alimentos MAS GRANDES DE LOS QUE SE PUEDEN TRAGAR enteros pueden provocar asfixia (es decir, trozos grandes de verduras crudas y duras, frutas duras y trozos de carne). El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades. El menú comienza el 1/7/2024 El menú termina el 27/6/2025</p>																														
COMENTARIOS DE LOS PADRES																														

SHASTA HEAD START	Menú Comienza el 1/7/2024 Finaliza el 27/6/2025						6-11 Month Menu Menú de 6 a 11 meses						2024-2025						menús sujetos a cambios					
Patrón de Comida Semana 3	7/15 8/26 10/7 11/18 12/30 2/10 3/24 5/5 6/16	7/16 8/27 10/8 11/19 12/31 2/11 3/25 5/6 6/17	7/17 8/28 10/9 11/20 1/1 2/12 3/26 5/7 6/18	7/18 8/29 10/10 11/21 1/2 2/13 3/27 5/8 6/19	7/19 8/30 10/11 11/22 1/3 2/14 3/28 5/9 6/20																			
Desayuno	Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes											
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de melocotones			0-2 cucharadas de Banana			0-2 cucharadas de bayas			0-2 cucharadas de peras			0-2 cucharadas de frutas mixtas											
0-4 cucharadas. Cereal infantil fortificado con hierro O 0-4 cucharadas de carne/alt. de leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	0-4 cucharadas de cereal infantil o yogur			0-4 cucharadas de cereal para bebés O huevo entero			0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.			0-4 cucharadas de cereal para bebés o carne/alternativa de carne.			0-4 cucharadas de cereal o queso para bebés											
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.											
Almuerzo																								
Carne/alternativa a la carne y/o cereal infantil fortificado con hierro (0-2 oz si es queso)	0-2 onzas de Queso y/o Cereal Infantil			0-4 cucharadas de carne de res y/o cereal infantil			0-4 cucharadas de Bacalao y/o Cereal Infantil			0-4 cucharadas de Cereal de ternera y/o infantil			0-4 cucharadas de pollo y/o cereal infantil											
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Verduras mixtas			0-2 cucharadas de Repollo			0-2 cucharadas de Brócoli			0-2 cucharadas de Judías verdes			0-2 cucharadas de Verduras mixtas											
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.											
Bocadillo P.M.																								
0-4 cucharadas. Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas			0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas			0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas			0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas			0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas											
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Zanahorias			0-2 cucharadas de fresas			0-2 cucharadas de Melón Dulce			0-2 cucharadas de melón			0-2 cucharadas de Puré de Manzana											
Leche Materna, Fórmula Fortificada con Hierro	2-4 onzas			2-4 onzas			2-4 onzas			2-4 onzas			2-4 onzas											
Patrón de Comida Semana 4	7/22 9/2 10/14 11/25 1/6 2/17 3/31 5/12 6/23	7/23 9/3 10/15 11/26 1/7 2/18 4/1 5/13 6/24	7/24 9/4 10/16 11/27 1/8 2/19 4/2 5/14 6/25	7/25 9/5 10/17 11/28 1/9 2/20 4/3 5/15 6/26	7/26 9/6 10/18 11/29 1/10 2/21 4/4 5/16 6/27																			
Desayuno	Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes											
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de melocotones			0-2 cucharadas de fresas			0-2 cucharadas de Banana			0-2 cucharadas de peras			0-2 cucharadas de Puré de Manzana											
0-4 cucharadas. Cereal infantil fortificado con hierro O 0-4 cucharadas de carne/alt. de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.			0-4 cucharadas de cereal infantil o requesón			0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.			0-4 cucharadas de cereal para bebés o 0-2 oz de queso			0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.											
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.											
Almuerzo																								
Carne/alternativa a la carne y/o cereal infantil fortificado con hierro (0-2 oz si es queso)	0-4 cucharadas de Jamón y/o Cereal Infantil			0-4 cucharadas de Queso y/o Cereal Infantil			0-4 cucharadas de pollo y/o cereal infantil			0-4 cucharadas de Cereal de ternera y/o infantil			0-4 cucharadas de Frijoles y/o Cereal Infantil											
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Zanahorias			0-2 cucharadas de Brócoli			0-2 cucharadas de Camote			0-2 cucharadas de Judías verdes			0-2 cucharadas de Espinacas Cocidas											
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.			6-8 fl.oz.											
Bocadillo P.M.																								
0-4 cucharadas. Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas			0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas			0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas			0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas			0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas											
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de coliflor			0-2 cucharadas de mango			0-2 cucharadas de Melón Dulce			0-2 cucharadas de melón			0-2 cucharadas de Sandía											
Leche Materna, Fórmula Fortificada con Hierro	2-4 onzas			2-4 onzas			2-4 onzas			2-4 onzas			2-4 onzas											

NOTAS: * Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servir frutas o verduras mixtas. LS significa bajo en sodio o sin sal. Tipo de fruta/verdura o carne/sustituto de carne: Modifique la textura de la fruta/verdura o la carne/sustituto de carne para satisfacer las necesidades/capacidades individuales del bebé (p. ej., suave, en puré, con grumos, etc.). Tipo de cereal o pan: Las galletas saladas deben ser bajas en sodio o sin sal. Tipo de fruta o verdura: Espere para ofrecerle cítricos o piña hasta que el bebé cumpla 1 año de edad. Paréntesis C y A: Estos alimentos contienen vitaminas C o A, o ambas fuentes. Tipo de carne/sustituto de carne: No ofrezca miel hasta que el bebé tenga 1 año. Primera columna del menú: Patrón de comidas requerido por CACFP, las cantidades mínimas se publican en las aulas; Todos los cocineros tienen esta información en la cocina. Alimentación a pedido: "Los bebés y niños pequeños que lo necesitan deben ser alimentados a pedido en la medida de lo posible o en intervalos apropiados". Modificaciones de alimentos: para los niños de 6 a 11 meses, los cocineros deben recordar modificar los alimentos para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos pasarán de ser puré a molidos, finamente triturados y finamente picados a medida que se desarrollen las habilidades alimentarias del bebé. Cuando los bebés estén listos para comer alimentos picados, estos alimentos se cortarán en trozos pequeños que no superen los cubos de ¼ de pulgada o en rodajas finas. Modificar continuamente la textura para adaptarse a las capacidades cambiantes del bebé; 2) Servir alimentos que el bebé pueda tragar o masticar con seguridad. No se pueden ofrecer alimentos que puedan provocar asfixia: cerezas enteras sin hueso; semillas; papas fritas; pretzels duros; palomitas de maíz; y cucharadas de mantequilla de maní. Tenga en cuenta que los alimentos MÁS GRANDES DE LOS QUE SE PUEDEN TRAGAR enteros pueden provocar asfixia (es decir, trozos grandes de verduras crudas y duras, frutas duras y trozos de carne). El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades". El menú comienza el 1/7/2024 El menú termina el 27/6/2025

SHASTA HEAD START	Menú Comienza el 1/7/2024 Finaliza el 27/6/2025		6-11 Month Menu Menú de 6 a 11 meses		2024-2025		menús sujetos a cambios	
Patrón de Comida Semana 5	7/29 9/9 10/21 12/2 1/13 2/24 4/7 5/19	7/30 9/10 10/22 12/3 1/14 2/25 4/8 5/20	7/31 9/11 10/23 12/4 1/15 2/26 4/9 5/21	8/1 9/12 10/24 12/5 1/16 2/27 4/10 5/22	8/2 9/13 10/25 12/6 1/17 2/28 4/11 5/23			
Desayuno	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes			
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Peras	0-2 cucharadas de Albaricoques	0-2 cucharadas de plátano	0-2 cucharadas de Fruta mixta	0-2 cucharadas de Bayas			
0-4 cucharadas. Cereal infantil fortificado con hierro O 0-4 cucharadas de carne/alt. de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O huevos enteros	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne alternativa de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O requesón	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.			
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas			
Almuerzo								
Carne/alternativa a la carne y/o cereal infantil fortificado con hierro (0-2 oz si es queso)	0-4 cucharadas de Pavo y/o Cereal Infantil	0-4 cucharadas de Frijoles y/o Cereal Infantil	0-4 cucharadas de pollo y/o cereal infantil	0-2 onzas Queso y/o Cereal Infantil	0-4 cucharadas de Carne o Cereal infantil			
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas. Zanahorias	0-2 cucharadas. Verduras mixta	0-2 cucharadas. Brócoli	0-2 cucharadas. Coles de Bruselas	0-2 cucharadas de papas rojas			
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas			
Bocadillo P.M.								
0-4 cucharadas. Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas			
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas. kiwi	0-2 cucharadas. Sandía	0-2 cucharadas de mango	0-2 cucharadas de Calabacín	0-2 cucharadas de melón			
Leche Materna, Fórmula Fortificada con Hierro	2-4 onzas	2-4 onzas	2-4 onzas	2-4 onzas	2-4 onzas			
Patrón de Comida Semana 6	8/5 9/16 10/28 12/9 1/20 3/3 4/14 5/26	8/6 9/17 10/29 12/10 1/21 3/4 4/15 5/27	8/7 9/18 10/30 12/11 1/22 3/5 4/16 5/28	8/8 9/19 10/31 12/12 1/23 3/6 4/17 5/29	8/9 9/20 11/1 12/13 1/24 3/7 4/18 5/30			
Desayuno	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes			
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de plátano	0-2 cucharadas de albaricoques	0-2 cucharadas de Peras	0-2 cucharadas de Fruta mezclada	0-2 cucharadas de Bayas			
0-4 cucharadas. Cereal infantil fortificado con hierro O 0-4 cucharadas de carne/alt. de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne alternativa de carne.	0-4 cucharadas de cereal para bebés O huevo entero	0-4 cucharadas de cereal para bebés O carne/alt. de carne.			
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas			
Almuerzo								
Carne/alternativa a la carne y/o cereal infantil fortificado con hierro (0-2 oz si es queso)	0-4 cucharadas de Queso y/o Cereal Infantil	0-4 cucharadas de Cereal de Cerdo y/o Infantil	0-4 cucharadas de Cereal de ternera y/o infantil	0-4 cucharadas de Bacalao y/o Cereal Infantil	0-4 cucharadas de Pollo y/o Cereal Infantil			
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Espinacas Cocidas	0-2 cucharadas de Repollo	0-2 cucharadas de Judías verdes	0-2 cucharadas de Verduras mixtas	0-2 cucharadas de Brócoli			
Leche materna o fórmula infantil fortificada con hierro	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas	6-8 onzas			
Bocadillo P.M.								
0-4 cucharadas. Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas	0-4 cucharadas de Cereal fortificado con hierro O 0-1/2 oz de pan O 0-3 galletas saladas			
Verdura y/o Fruta	0-2 cucharadas de Fruta Mixta	0-2 cucharadas de fresas	0-2 cucharadas de melón	0-2 cucharadas de mango	0-2 cucharadas de Puré de Manzana			
Leche Materna, Fórmula Fortificada con Hierro	2-4 onzas	2-4 onzas	2-4 onzas	2-4 onzas	2-4 onzas			

NOTAS: * Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servir frutas o verduras mixtas. LS significa bajo en sodio o sin sal. Tipo de fruta/verdura o carne/sustituto de carne: Modifique la textura de la fruta/verdura o la carne/sustituto de carne para satisfacer las necesidades/capacidades individuales del bebé (p. ej., suave, en puré, con grumos, etc.). Tipo de cereal o pan: Las galletas saladas deben ser bajas en sodio o sin sal. Tipo de fruta o verdura: Espere para ofrecerle cítricos o piña hasta que el bebé cumpla 1 año de edad. Paréntesis C y A: Estos alimentos contienen vitaminas C o A, o ambas fuentes. Tipo de carne/sustituto de carne: No ofrezca miel hasta que el bebé tenga 1 año. Primera columna del menú: Patrón de comidas que rido por CACFP, las cantidades mínimas se publican en las aulas; Todos los cocineros tienen esta información en la cocina. Alimentación a pedido: "Los bebés y niños pequeños que lo necesitan deben ser alimentados a pedido en la medida de lo posible o en intervalos apropiados". Modificaciones de alimentos: para los niños de 6 a 11 meses, los cocineros deben recordar modificar los alimentos para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos pasarán de ser puré a molidos, finamente triturados y finamente picados a medida que se desarrollen las habilidades alimentarias del bebé. Cuando los bebés estén listos para comer alimentos picados, estos alimentos se cortarán en trozos pequeños que no superen los cubos de ¼ de pulgada o en rodajas finas. Modificar continuamente la textura para adaptarse a las capacidades cambiantes del bebé; 2) Servir alimentos que el bebé pueda tragar o masticar con seguridad. No se pueden ofrecer alimentos que puedan provocar asfixia: cerezas enteras sin hueso; semillas; papas fritas; pretzels duros; palomitas de maíz; y cucharadas de mantequilla de maní. Tenga en cuenta que los alimentos MÁS GRANDES DE LOS QUE SE PUEDEN TRAGAR enteros pueden provocar asfixia (es decir, trozos grandes de verduras crudas y duras, frutas duras y trozos de carne). El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades". El menú comienza el 1/7/2024 El menú termina el 27/6/2025