

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2025 - 2026	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7/7 8/18 9/29 11/10 12/22 2/2 3/16 4/27 6/8	7/8 8/19 9/30 11/11 12/23 2/3 3/17 4/28 6/9	7/9 8/20 10/1 11/12 12/24 2/4 3/18 4/29 6/10	7/10 8/21 10/2 11/13 12/25 2/5 3/19 4/30 6/11	7/11 8/22 10/3 11/14 12/26 2/6 3/20 5/1 6/12
Patrón de Comida Semana 1					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELOCOTÓN CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ALBARICOQUES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PURÉ DE MANZANA CEREAL INFANTIL QUESO 0-2 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA PERAS CEREAL INFANTIL HUEVO ENTERO	LECHE MATERNA O FÓRMULA BAYAS CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA BRÓCOLI TUNA CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ZANAHORIAS POLLO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA JUDÍAS VERDES FRIJOLES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA VERDURAS MIXTAS CARNE DE RES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ESPINACAS COCIDAS CERDO CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA BANANA CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRESAS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MANGO CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA SANDÍA CEREAL O PAN O GALLETAS
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ					
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ					
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé.					
El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades. El menú comienza el 7/8/2025. El menú termina el 6/26/2026.					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2025 - 2026	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7/14 8/25 10/6 11/17 12/29 2/9 3/23 5/4 6/15	7/15 8/26 10/7 11/18 12/30 2/10 3/24 5/5 6/16	7/16 8/27 10/8 11/19 12/31 2/11 3/25 5/6 6/17	7/17 8/28 10/9 11/20 1/1 2/12 3/26 5/7 6/18	7/18 8/29 10/10 11/21 1/2 2/13 3/27 5/8 6/19
Patrón de Comida Semana 2					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELOCOTONES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRESAS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ALBARICOQUES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PERAS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PURÉ DE MANZANA CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA ZANAHORIA PAVO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA MAÍZ FRIJOLES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA CALABACÍN QUESO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ESPINACA CARNE DE RES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA BRÓCOLI POLLO CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA BANANA CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MANGO CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA COLIFLOR CEREAL O PAN O GALLETAS
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ					
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ					
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé.					
El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades. El menú comienza el 7/8/2025. El menú termina el 6/26/2026.					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2025 - 2026	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7/21 9/1 10/13 11/24 1/5 2/16 3/30 5/11 6/22	7/22 9/2 10/14 11/25 1/6 2/17 3/31 5/12 6/23	7/23 9/3 10/15 11/26 1/7 2/18 4/1 5/13 6/24	7/24 9/4 10/16 11/27 1/8 2/19 4/2 5/14 6/25	7/25 9/5 10/17 11/28 1/9 2/20 4/3 5/15 6/26
Patrón de Comida Semana 3	Desayuno				
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELOCOTONES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA BANANA CEREAL INFANTIL HUEVO ENTERO	LECHE MATERNA O FÓRMULA PURÉ DE MANZANA CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA PERAS CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRUTA MIXTA CEREAL INFANTIL CHEESE
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA VEGETALES MIXTOS QUESO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA MAÍZ CARNEN DE RES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA BRÓCOLI BACALAO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA JUDÍAS VERDES CARNE DE RES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA VEGETALES MIXTOS POLLO CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA ZANAHORIOIA CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRESAS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA ARÁNDANOS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA SANDÍA CEREAL O PAN O GALLETAS
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ					
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ					
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé.					
El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades. El menú comienza el 7/8/2025. El menú termina el 6/26/2026.					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2025 - 2026	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	7/28 9/8 10/20 12/1 1/12 2/23 4/6 5/18 6/29	7/29 9/9 10/21 12/2 1/13 2/24 4/7 5/19 6/30	7/30 9/10 10/22 12/3 1/14 2/25 4/8 5/20 7/1	7/31 9/11 10/23 12/4 1/15 2/26 4/9 5/21 7/2	8/1 9/12 10/24 12/5 1/16 2/27 4/10 5/22 7/3
Patrón de Comida Semana 4					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELOCOTONES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA BANANA CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ALBARICOQUES CEREAL INFANTIL COTTAGE CHEESE	LECHE MATERNA O FÓRMULA PERAS CEREAL INFANTIL CHEESE 0-2 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA PURÉ DE MANZANA CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA ZANAHORIAS JAMÓN CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA BRÓCOLI QUESO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA CAMOTE POLLO CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA JUDÍAS VERDES CARNE DE RES CEREAL INFANTIL	LECHE MATERNA O FÓRMULA ESPINACA FRIJOLES CEREAL INFANTIL
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.					
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MANGO CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA FRESAS CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA MELÓN CEREAL O PAN O GALLETAS	LECHE MATERNA O FÓRMULA SANDÍA CEREAL O PAN O GALLETAS
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS					
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ					
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ					
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé.					
El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades. El menú comienza el 7/8/2025. El menú termina el 6/26/2026.					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2025 - 2026	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	8/4 9/15 10/27 12/8 1/19 3/2 4/13 5/25	8/5 9/16 10/28 12/9 1/20 3/3 4/14 5/26	8/6 9/17 10/29 12/10 1/21 3/4 4/15 5/27	8/7 9/18 10/30 12/11 1/22 3/5 4/16 5/28	8/8 9/19 10/31 12/12 1/23 3/6 4/17 5/29
Patrón de Comida Semana 5					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	PERAS	ALBARICOQUES	BANANA	FRUTA MIXTA	BAYAS
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS		EGGS			
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	ZANAHORIAS	VERDURAS MIXTAS	BRÓCOLI	COL DE BRUSELAS	PATATAS ROJAS
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS	PAVO	FRIJOLES	POLLO	QUESO	CARNE DE RES
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	ARÁNDANOS	FRESAS	MELÓN	CALABACÍN	MANGO
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
<p>Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé.</p> <p>El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades. El menú comienza el 7/8/2025. El menú termina el 6/26/2026.</p>					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					

SHASTA HEAD START Menú para 6-11 months 2025 - 2026	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	8/11 9/22 11/3 12/15 1/26 3/9 4/20 6/1	8/12 9/23 11/4 12/16 1/27 3/10 4/21 6/2	8/13 9/24 11/5 12/17 1/28 3/11 4/22 6/3	8/14 9/25 11/6 12/18 1/29 3/12 4/23 6/4	8/15 9/26 11/7 12/19 1/30 3/13 4/24 6/5
Patrón de Comida Semana 6					
Desayuno					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	DURAZNOS	ALBARICOQUES	PERAS	FRUTA MIXTA	BAYAS
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS					YOGUR NATURAL
Almuerzo					
Leche 6-8 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	ESPINACA	COL	JUDÍAS VERDES	VERDURAS MIXTAS	BRÓCOLI
CARNE/ALTERNATIVO DE CARNE 0-4 CS	QUESO	CERDO	CARNE DE RES	BACALAO	POLLO
CEREAL INFANTIL 0-1/2 OZ EQ.	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL	CEREAL INFANTIL
Bocadillo P.M.					
LECHE 2-4 OZ.	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA	LECHE MATERNA O FÓRMULA
FRUTA/VEGETALES 0-2 CS	BANANA	FRESAS	MELÓN	MANGO	PURÉ DE MANZANA
CEREAL INFANTIL O PAN 0-1/2 OZ. EQ	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O	CEREAL O PAN O
O GALLETAS 0-1/4 OZ. EQ	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS	GALLETAS
Asegúrese de que el bebé tolere las frutas o verduras individuales antes de servirle frutas o verduras mixtas. Espere a que el bebé cumpla 1 año para ofrecerle cítricos o piña. No le ofrezca miel hasta que tenga 1 año. Recuerde modificar la alimentación para satisfacer las necesidades de desarrollo del bebé. Los alimentos deben pasar de puré a molidos, a finamente machacados y a finamente picados a medida que el bebé progresa en sus habilidades alimentarias. Modifique las texturas continuamente para adaptarse a la capacidad cambiante del bebé.					
El USDA y el CDE son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades. El menú comienza el 7/8/2025. El menú termina el 6/26/2026.					
COMENTARIOS DE LOS PADRES					